



จดหมายข่าว



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น ฉบับประจำเดือน กันยายน ๒๕๕๙



**พระธาตุจอมรุ่งศ์บ้าน อุทยานดอยหลวงคูถิ่น แดนดินสับประรดหวาน
สืบสานวัฒนธรรมล้านนา**

วันที่ 13 กันยายน 2559 งานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น
จัดอบรมและส่งเสริมอาชีพให้แก่ประชาชนตำบลแม่เย็น
เพื่อส่งเสริมความรู้และทักษะด้านอาชีพ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น



วันที่ 28 กันยายน 2559 องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น
จัดอบรมอาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนแม่เย็น ฝึกทบทวน
เพื่อเตรียมความพร้อม ตามประกาศวาระจังหวัดเชียงรายเร่งด่วน ด้านความปลอดภัยทางถนนตลอดทั้งปี



วันที่ 9 กันยายน 2559 อบต.แม่เย็น โดยงานป้องกันฯ แม่เย็น จัดให้ความรู้และซ้อมแผนขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว และมีไฟ
ไหม้เกิดขึ้น พร้อมซักซ้อมแนวทางป้องกันวางแผนแจ้งเตือนกัน อพยพเด็กเล็กและครู ออกจากที่เกิดเหตุอย่างเป็นระบบและ
ต่อเนื่อง ให้นักเรียนและครูในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลแม่เย็น ได้มีความรู้วิธีการเอาตัวรอดและเข้าระงับอัคคีภัยในเบื้องต้น
หากเกิดสถานการณ์จริง เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือจากปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างทันที



ตาหตา

ออกดอกตลอดปีแต่จะให้ดอกมากที่สุดในช่วงฤดูร้อน ดอกสีแดงขลิบขาว ในธรรมชาติพบในป่าดิบชื้น เป็นเป็นพืชวงศ์ขิง-ข่า ดอกจึงมีรส
เผ็ดร้อน มีสรรพคุณช่วยขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ อิกทั้งช่วยแก้ลมพิษ แก้โรคผิวหนัง เนื่องจากดอกตาหตามีกลิ่นหอมและมีรสเปรี้ยว
เล็กน้อย จึงใช้เป็นอาหารจำพวกยา หรือนำดอกตูม และหน่ออ่อนต้มไว้จิ้มกับน้ำพริก หรือสามารถนำไปแกงได้อร่อยดี ยิ่งไปกว่านั้น
สามารถนำไปทำเครื่องดื่มผสมมะนาวและน้ำผึ้งธรรมชาติที่มีรสชาติดกมากดอมและสีสวยทีเดียว

ที่ปรึกษา: นางจันทร์ฉาย วงศ์แก่นจันทร์ ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น และคณะผู้บริหารทุกท่าน

กองบรรณาธิการ: นางญาวิกา หมั่นแก้ว รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

จัดทำโดย: นางสาวสุชารัตน์ วัฒนกุล งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัด โทรศัพท์ ๐๕๓๕๕๑๐๑๐,๑๑

